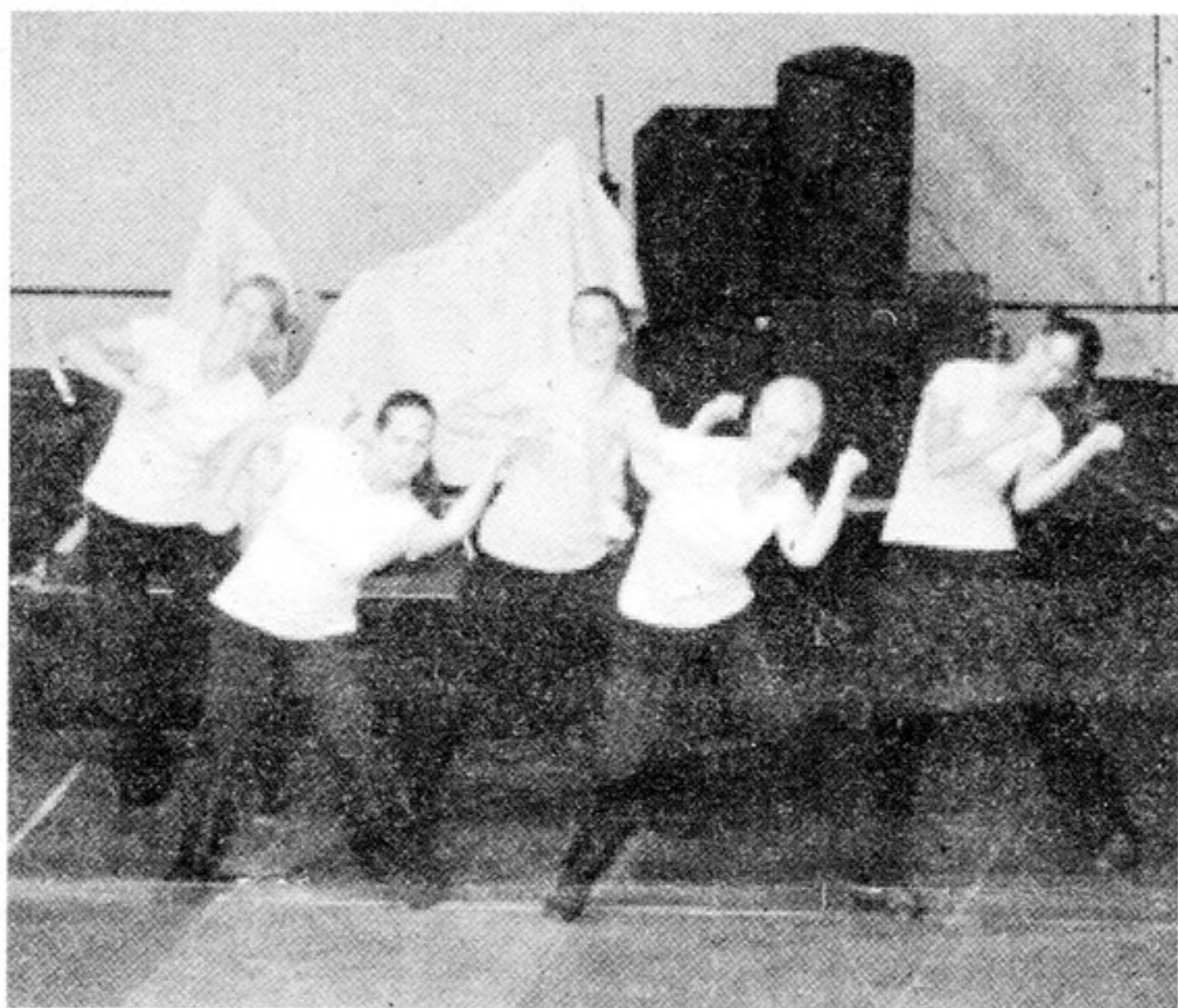


# Sport in Niederrad - die Tanzabteilung des TVN

In den letzten Jahren hat der TVN sein Sportangebot stark ausgebaut und möchte in den nächsten Ausgaben unterschiedliche Abteilungen vorstellen. Im Bereich TANZEN bestehen inzwischen für jedes Alter und für die unterschiedlichen Geschmäcker attraktive Angebote. Für die Kleinen und Kleinsten gibt es den Kreativen



Kindertanz. Aber was ist das eigentlich? Natürlich werden - wie beim Ballett - das Körpergefühl und die Koordination geschult, allerdings geschieht dies nicht durch nachzunehmende Übungen, sondern auf spielerische und kreative Weise. Den Kindern werden altersentsprechend Tier- oder Fantasiebilder vorgegeben, die Kinder erproben dazu unterschiedliche, eigene Bewegungen und gemeinsam entwickeln sich (bewegte) Geschichten. Wie sehr die Kleinen thematisch passende Bewegungen schon zu ihren eigenen gemacht haben und wie viel Freude sie dabei haben, konnte man beim diesjährigen FamilienSportFest auf der Rennbahn sehen. Ab einem Alter von 10 Jahren möchten viele Kinder fertige Choreographien erlernen. Beeindruckende Videoclips der aktuellen Hits sind Vorbilder und motivieren zum Tanzen. Teenage Dance wurde Ende 2011 gegründet; den Jungs und Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren macht es Spaß, sich bei den unterschiedlichen Tanzstilen Jazztanz, Modern Dance und HipHop auszuzeichnen; sie würden sich aber auch noch über ein paar neue Mittänzer freuen. Auch beim Jazztanz/HipHop/Streetdance werden die unterschiedlichsten Stilrichtungen erprobt und getanzt. Martina Ahmed, seit vielen Jahren Tanzpädagogin und Übungsleiterin für den TVN, kreierte immer wieder

außergewöhnliche Choreographien, die abwechslungsreich, sowohl mit klassischen Elementen als auch den neuesten Moves & Styles gespickt und einfach toll anzuschauen sind - zuletzt beim Museumsuferfest. Wer Freude an Bewegung und Rhythmus hat und hier mitmachen möchte, sollte etwas Tanz Erfahrung besitzen. Die Gruppe besteht aus Teilnehmerinnen zwischen 16 und 50 Jahren und freut sich über neue Tanzbegeisterte. Zumba gehört zu den absoluten Trendsportarten. Das Schweiß treibende Ganzkörpertraining basiert auf Aerobic und gehört somit eigentlich in den Bereich Fitness; die Bewegungen werden jedoch mit lateinamerikanischen Tanzelementen und entsprechend mitreißender Musik kombiniert, was die große Motivation und den durchschlagenden Erfolg dieser Sportart ausmacht. Nicht unerwähnt bleiben soll das Lyrische Tanztheater „Pilango“, vielen Niederrädern bereits durch ihren Auftritt bekannt. Hier wird Lyrik, Gesang, Tanz und Darstellung vereint und auf die Bühne gebracht. Derzeit wird für eine weitere Aufführung geprobt. Wer mehr erfahren möchte über die Kursangebote des TVN, findet Informationen auf [www.tv-niederrad.de](http://www.tv-niederrad.de) oder in der Sprechstunde, Dienstags 18:30, Schwarzwaldstr. 11b, 2.Stock, 60528 Frankfurt; Telefon: 0170-9745958.