

# Neu im TV Niederrad

## **Selbstverteidigung für Kids/Jugendliche**

**NIEDERRAD** Ab dem 04.November 2013 bietet der TVN endlich auch für seine jüngeren Mitglieder und solche, die es noch werden möchten, wieder einen Kurs im Bereich Selbstverteidigung an. Unser Kampfsporttrainer Wolfgang möchte den 12-16jährigen Mädchen und Jungen im Rahmen des Kurses einen vielseitigen Einstieg in die Kampfkünste bieten. Ziel ist es nicht, die Jugendlichen zu aggressivem Verhalten anzuhalten. Im Gegenteil, ihnen soll durch bewusstes Erlernen von Körperbeherrschung und Respekt Selbstbewusstsein vermittelt werden, welches neben der körperlichen Schulung auch eine persönliche Reifeentwicklung mit sich bringt.

## **Salsa Kurs für Herbst/Winter 2012 geplant**

Für Herbst/Winter 2013 ist die Einführung eines Salsa-Kurses für Anfänger und Fortgeschrittene geplant. Der Kurs wird von einem erfahrenen Salsa-Lehrer angeleitet werden und neben den sportlichen Aspekten des Salsa-Tanzens auch die gemeinsame Freude am Tanzen fördern. Sollten Sie an einer Teilnahme an diesem Kurs haben, können Sie uns dies gerne vorab mitteilen.

Näheres erfahren Sie über [Sportwart@tv-niederrad.de](mailto:Sportwart@tv-niederrad.de) oder per Telefon 0170/9745958 oder auf unserer neu gestalteten Internetseite [www.tv-niederrad.de](http://www.tv-niederrad.de).