



Rückenschule

Schwarzwaldstraße 11b
Frankfurt-Niederrad
WWW.TV-NIEDERRAD.DE

**MIT TOP AUSGEBILDETEN
PHYSIOTHERAPEUTINNEN
UND -THERAPEUTEN**

Dienstags von 18:15 - 19:15 und
19:30 - 20:30 im 2.OG

LERNE:

- ▶ Deinen Rücken muskulär zu stärken
- ▶ Die richtige Haltung
- ▶ Deinen Rücken zu regenerieren und zu entspannen